

Praxisnachweis:

Zusätzlich zu den Kursstunden soll jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einmal bei einer Gruppenbetreuung (3 Stunden) und zweimal bei einer Einzelbetreuung (jeweils 2 Stunden) hospitiert haben. Bei der Suche nach entsprechenden Einsatzstellen ist die Kursleitung behilflich. Die Terminabsprache erfolgt eigenständig.

Zertifikat:

Bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80 % Anwesenheit) erhält jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer ein Zertifikat der VHS Wilhelmshaven.

Ort:

Die Kursstunden finden in den Räumen der Volkshochschule statt:
Schellingstr. 19, Wilhelmshaven

Kosten: 130 EUR

Weitere Infos bei: VHS Wilhelmshaven
Tim Tjettmers
Tel. 04421-164000

graphik-reiherg.de Foto: sururu adobestock

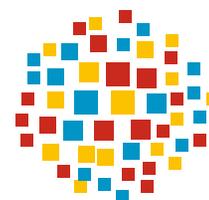
Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

Schulung für Ehrenamtliche in der Demenzbegleitung

in 30 Stunden



**DEMENZ
NETZ
WILHELMSHAVEN**



www.demenznetz-wilhelmshaven.de



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

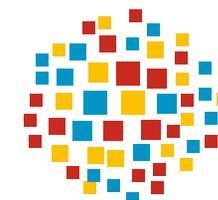


Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

**DEMENZ
NETZ
WILHELMSHAVEN**



Vielen Menschen macht es große Freude, für andere da zu sein.

Es ist erfüllend, Zeit und Zuwendung zu schenken, zu motivieren und die Fähigkeiten der Menschen mit Demenz zu entdecken und zu fördern. Aber es gibt auch Fragen: Kann ich das überhaupt? Was kommt auf mich zu? Worauf muss ich achten? Wer unterstützt mich in meinem Engagement?

Wer als ehrenamtlicher Helfer oder als ehrenamtliche Helferin in der Demenzbetreuung (nach § 45 SGB XI) tätig werden möchte, muss eine 30-stündige Schulung nachweisen können.

Sie bringen mit

- den Wunsch, sich regelmäßig sozial zu engagieren
- Zeit zum Verschenken - seien es mehrere Stunden pro Woche oder eine Stunde im Monat
- Einfühlungsvermögen für ältere Menschen
- Verantwortungsbewusstsein
- die Bereitschaft, neue Erfahrungen zu machen.

Sie bekommen

- eine praxisnahe und ausführliche Schulung
- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- fachliche Begleitung
- eine verantwortungsvolle ehrenamtliche Tätigkeit
- eine Aufwandsentschädigung der Einrichtung, bei der Sie tätig werden.

Unsere Kursinhalte:

Grundlagen (6 Stunden)

Was kommt auf mich zu ?

- Einzelbetreuung und Gruppenbetreuung
- Was ist meine Motivation und meine Rolle als Ehrenamtliche bzw. Ehrenamtlicher?

Hygiene & Gesundheitsschutz:

Worauf muss ich achten?

Was ist Demenz?

- Formen von Demenz
- Ursachen
- Krankheitsverläufe
- Behandlungsmöglichkeiten (medikamentös und nicht-medikamentös)

Kommunikation und Interaktion (12 Stunden)

Kommunikation: Wie funktioniert das eigentlich?

- Welche Möglichkeiten haben wir zu kommunizieren?
- Kommunikation im Alter und bei Demenz: Was verändert sich?

Wie begegne ich Menschen mit Demenz?

- Validation – was bedeutet das und wie hilft es uns als Ehrenamtlichen?
- Was mache ich in Notfällen?
- Was ist Biografiearbeit und wie kann ich sie einsetzen?

Wie wirkt sich eine Demenzerkrankung auf das Umfeld aus?

- Situation der pflegenden Angehörigen
- Situation von Alleinlebenden

Planung und Gestaltung der Einzel- und Gruppenbetreuung (12 Stunden)

Rechtliche Rahmenbedingungen für den Einsatz

- Schweigepflicht, Datenschutz, Versicherungsschutz, Haftungsfragen
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Betreuung
- Freiheitsentziehende Maßnahmen

Beschäftigung in der Einzel- und Gruppenbetreuung

- Kennenlernen und Ausprobieren von Beschäftigungsmöglichkeiten
- Vorbereitung und Nachbereitung der Hospitation in einer Einsatzstelle

Unterstützung im Alltag

- Professionelle Pflege – ehrenamtliche Betreuung: wo liegen die Grenzen?
- Tagesstruktur
- Unterstützung in Alltagsverrichtungen
- Ernährung im Alter

Abschluss der Schulung

Die Lebenswelt der Menschen mit Demenz und unsere Rolle als Ehrenamtliche

